

《习近平与大学生朋友们》

相关评述

共青团山东建筑大学委员会

2021年1月

目 录

- 一、《习近平与大学生朋友们》：强烈反响！青年来信！ - 1 -
- 二、《习近平与大学生朋友们》在团中央直属机关年轻干部中引发热烈反响..... - 14 -
- 三、在总书记的殷殷嘱托中奋进——《习近平与大学生朋友们》引发各界青年强烈反响 - 18 -
- 四、谆谆教诲指引前进方向——《习近平与大学生朋友们》在全国各级团组织和广大团干中引发强烈反响（二） - 24 -

《习近平与大学生朋友们》：强烈反响！青年来信！

发布时间:2020-05-20 15:43 来源:共青团新闻联播

在今年五四青年节来临之际，本报隆重推出《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，报道回顾习近平同志多年来与大学生之间交往、交流、交心的互动场景，体现了习近平同志长期以来对大学生的关心、关爱和关怀。报道刊发后，引起了广大青年读者的强烈关注和共鸣，并纷纷写下自己最真切的体会和感悟。即日起，我们将陆续推出《青年来信》专版，摘发广大青年学习专题报道之后的心声。



经济社会发展的加速器青年茁壮成长的“密码”

湖北省襄阳市社区工作者 李华帆

伟大奋斗”

湖北中医药大学药学院团委书记 周士权

总书记在青年时期就十分善于与青年学子交流。总书记进行启发式的教育引导，关怀青年生活志趣，指导青年投入家乡建设，具有强烈的人才意识。

总书记在青年时期就已把人民群众装在心里，惦记人民群众冷暖，为人民群众福祉奋斗，内心装着“为人民谋事”，彰显出人民群众在他心里沉甸甸的分量。

总书记在青年时期对待基层调研工作就求实求真。这种求实求真的作风来源于总书记青年时期艰苦生活的磨砺，来源于他扎根基层的工作实践。调查研究是谋事之基、成事之道，从群众中来，才能更好地到群众中去，在这里他接触到了社会最基层的农村和农民的真实状况和真实需要，他对基层调研工作的方法、机理、细节、过程都把握得十分精准，体现了他“身入”基层“心到”基层的为民情怀。

带上乐于思考的脑袋多问几个“为什么”

华中师范大学中国农村研究院 刘婷

我是一名硕士研究生，是华中师范大学中国农村研究院基地班的学生。2019年9月，入学教育上老师向我们介绍了基地班的培养特色——两个课堂，一个在教室，学理论；一个在田野，搞调研。两个课堂一样重要。

当我怀揣着满腔热情走下去时，问题意识被我抛到了九霄云外，看到许多新奇的现象，也发现了一些存在的问题，但回到课堂上才发现自己调查不够深入、细致，很多问题我都无法讲明其中的机理。所以，做好一项调研工作，不仅要带着一双擅于观察的眼睛，还要带上

乐于思考的脑袋，多问几个“为什么”。

在基层“大舞台”磨砺锻炼自己

中国铁路济南局集团有限公司兖州工务段 郭江波

我是一名刚刚毕业两年的大学生党员，从事铁路线路养护维修工作，工作生活在农村基层，每天的工作就是与钢轨打交道。参加工作两年来，我曾多次反问自己，如何尽快转变角色，尽快适应社会，缩短自己在基层单位的适应时间。看完中国青年报推出的报道后，感觉自己找到了疑惑很久的答案，和人生道路上的前进方向。

总书记曾指出，干好基层工作，要有兴趣、有热情，要有韧性、有耐力，要有一点儿组织能力，要有一股豁出去的干劲。当认真看完习近平总书记对当年参加社会实践大学生的这几句深情寄语后，我认识到在基层这个“大舞台”磨砺锻炼自己的重要性。因此，我会谨记总书记的深情寄语，努力在为人民服务、为社会奉献中践行自己的价值，做一名敢为人先、无私奉献的新时代铁路青年。

赤子之心报家乡

深圳市展华实验学校教师 聂耀文

当前，农村最需要人才。大学生风华正茂、朝气蓬勃、热血沸腾，农村正是大学生展现才华发挥人生价值的广阔天地。

习近平强调“实”的重要性，要求我们“老老实实在地调研”，“调研报告要写得实实在在”，“实实在在地解决问题”。我们要守着一颗实心，不管到哪里，心里装着家乡，更要付出实际行动。我回家时都会走遍全村和全乡，询问家乡的发展情况。如碰到存在的问题，会马上提出建议或一起商量解决。如我在2017年提出的《借鉴深圳户籍新政，激发创新创业热情》就在报纸上发表了。

农村的事情较复杂有难度，我们须坚持实事求是的科学态度，一

切从实际出发，实践出真知，真正掌握真实详实的第一手资料，真正虚心请教当地村乡领导和乡亲们，真正总结出能够帮到农民和解决实际问题的“干货”。

我们要求实效。我们报效家乡不是为了名和利，而是奉献自己的青春和热血。有一分热发一分光，无论小事大事都发挥韧劲，坚持干到底，干出成绩来。乡亲们都很实在，干出了实在成绩，乡亲们才会支持。

用所学来帮助家乡

安徽工业大学 钱兴

作为一名农民出身的大学生，看到文章，心中万分激动。正因为自己每逢农忙时节总会抽空回家帮忙农作，我才能体会到，如习近平信中所说，“特别是在农村，文化落后、科技落后的状况并未根本改变，陈旧的小生产经营方式的束缚并未取得根本性的突破。而要改变这一切，建设社会主义的现代化大农业，靠什么？很关键的一条就是靠现代科学技术的推广和应用，就是靠掌握这些科学技术的专门人才。”

30多年过去了，不变的是农村地区对于人才的渴望，对于发展的夙愿。对于村里的农民们来说，无论是养殖还是种植出现任何的问题，都可以去镇上找相关人员寻求帮助，我相信有着强大的专业知识的大学生们一定会让人民的生产生活更加轻松，幸福。我是名工科学生，对于家里的农活可能起不到多么有建树的作用，但是我会用我的所学来帮助家乡。

调研是深入一线探知国情的过程

北京大学 2018 级法律硕士 周元松

中青报刊载的《习近平与大学生朋友们》系列报道，读起来如沐

春风，受益良多。

从大一起，我先后赴云南省南华县、长三角五市、新加坡、内蒙古察右中旗、福州、厦门等地开展不同主题的调研，深感调研是深入一线探知国情的过程，是开阔眼界锻炼本领的过程，更是夯实信仰坚定理想信念的过程。如总书记所说，“调研不要只看表面的东西，而要通过表面的东西发现背后的机理，然后找到解决问题的办法。”

在这一过程中我们的认识会更加成熟。如总书记关于“养鸡问题”的论述中提到的，“不同的规模都有一个制约它的平衡点”。专业知识的运用不光是为了解释现象，还要通过对比切实算好经济账，知其然知其所以然，在现实的约束条件下实现效益最大化。

在调研学习的过程中我们的能力会更加全面。躬行实践既是为了学以致用，也为了倒逼学习促进提升。尤记得我第一次调研准备时存在的诸多疑问和顾虑，面临的现实问题促使我们自己解决。几年下来陆续累积了不少调查研究的基本方法、与不同群体的沟通方法等等。比起我们调研成果的现实意义，对自身成长的促进似乎更为明显。

在这一过程中我们的信仰会更加坚定。基层工作千头万绪，上承党的路线方针，下应百姓需求呼声，基层干部牺牲奉献坚持的动力就在于“人民满意”四个字带来的获得感与满足感，而一线调研的过程也能让我有类似的体验。

把总书记的工作方法运用到实际中去

青年职工 侯亦凡

我是一名从事金融工作的 90 后基层青年员工，看到报道后，有许多感悟想与青年朋友们分享。

第一感觉就是如果能够认真思考和总结这些工作方法并运用到实际中去，对于我们在工作中遇到的困惑和难题的解决就一定大有裨益。我的感悟可概括为“四二一”。

“四”是指做好基层工作的四个要点：一是有兴趣、有热情；二是要有韧性、有耐力；三是要具备组织能力，协调合适的人去干合适的事；四是要勇担使命。在工作中我们总会遇到一些用旧办法解决不了的新问题，面对这些问题是视而不见还是锐意改革，总书记给了我们答案：要敢于负责，大胆创新，不要怕丢官。

“二”是指做好基层工作的两种重要方法：一是重视调研，习近平刚到正定县的时候连着三个月班子成员没怎么见到他，在这期间他跑遍了正定的各乡各村，进村入户进行调研。二是重视人才，在基层工作中有许多专业的岗位需要专业的人才，重视人才其实就是重视知识。工作中的科技创新、管理创新等等都需要专业的人才、专业的知识来实现。

“一”是指在基层工作中要守护的一颗初心。党的十九大报告中提出“共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”在报道中可以看出习近平从到正定县时起就已经在用实际行动践行初心和使命。

直觉力不是“拍脑门”

青年读者 张洋

总书记在谈到“怎么做才能从学生转变为称职的基层机关干部”的问题时，提到做好行政工作必须要有“直觉力”。

直觉力是敢于担当的魄力。总书记在解释“直觉力”时，提到了直觉力的应用场景——开会的时候大家发言完了你要马上能够加以归纳总结，这不像在研究室里对理论可以探讨或者建立一个什么模型，等等，这是要求必须当场、当众作出决策。确实，在基层工作，许多事情必须尽快处理，一旦拖延就会造成严重后果。比如，在抢抓发展机遇时，如果当地的党委政府始终议而不决，则很有可能错失发展机遇，成为群众眼中的“庸官”。又如，在处理群众诉求时，党委政府如

果一直不决策不表态，群众就会认为政府不作为，反而激化矛盾。因此，在处理问题时，需要基层干部敢于担当、当机立断，该拍板时就要拍板。

直觉力需要丰富学识支撑。在讨论如何培养直觉力时，总书记说：直觉力主要靠后天养成。这就是说，直觉力不是“想当然”、“拍脑门”做决定，而是把研究功课做在前面、做在平常。基层干部需要养成广泛学习的习惯，同时结合自己的实际工作多思考、多总结，形成自己独到的见解。在遇到相关问题时，就不会“两眼一抹黑”，而是已经有科学成熟的判断，就可当即做出正确决策。

脚踩泥土 听懂乡音

重庆市委组织部选调生 文一普

对照总书记当年在正定向中国人民大学来社会实践的师生分享的诸多基层干事创业的经验体会，自己过去半年的基层锻炼有所收获，也有所差距。

相较于学生时代对基层政府简单、单调的想象，现实中街道办事处的工作是丰富、精彩，让人有兴趣、有热情的。去年下半年的“不忘初心、牢记使命”主题教育，我们在群众身边一件件小事中实实在在地找问题、找差距，哪里的水管还有时不通畅，哪里路灯还没及时修好，干部作风有没有什么问题……整改完成一项，心中的成就感就多一分。

战“疫”期间，凌晨三、四点响起的电话，300余个排查防控卡点的协调，11余万人的健康、平安，都让人夙兴夜寐，睡不好觉。总书记讲：“在行政机关，一个人可能一辈子在一个岗位上，就做一项工作，工作内容翻来覆去，很枯燥，所以一定要有忍耐力。”我想，除了枯燥，面对长期的紧张和忙碌，基层干部同样也是需要忍耐力的。“脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。”

在与同批选调生的交流中我发现，对于绝大多数年轻基层干部而言，兴趣、热情、韧性、耐力以及组织能力，对大家都不是大问题。而“豁出去的干劲”，往往有所不足。要“听得懂乡音”，了解群众所思所想所表达，才能真真切切“豁出去”为大家做实事，不干傻事甚至坏事。脱贫攻坚一线，群众的“乡音”关乎着柴米油盐的“两不愁三保障”；城市管理一线，群众的“乡音”关乎着一座城市、一个地区宜居与否、便民与否。一些“有辣味”的“牢骚话”乍听逆耳，却可能反映着多年遗留下来的老问题、利益复杂交织的“硬骨头”。只有我们抱持重任在肩的使命感，秉持实事求是、脚踏实地的工作作风，踏踏实实为群众做实事、谋利益，才能真正在基层做好群众工作。

凝聚青春力量返家乡助力脱贫攻坚

中南财经政法大学 2018 级硕士研究生 钟开炜

我是 2019 年全国青年马克思主义者培养工程学员。2017 年 7 月作为中国青年志愿者扶贫接力计划第十九届研究生支教团成员（中南财经政法大学第十九届研支团云南队队长）赴云南省德宏傣族景颇族自治州梁河县遮岛镇中心小学，进行为期一年的支教。我和队友们在站好“三尺讲台”的同时，还积极推动公益扶贫项目的实施。为贫困山区留住本土优秀人才，我认为离不开“乡土情怀”的培育，心中有家乡，家乡终将因我们更加美好。

2017 年 12 月，我们在共青团梁河县委的大力支持下发起成立了“中国葫芦丝之乡·云岭（梁河）大学生返乡志愿服务队”，至今共有 1000 余名梁河籍大学生加入，团队累计志愿服务工时达 7531 小时。梁河籍大学生在校期间通过项目申报得到中国青少年发展基金会和中国扶贫基金会的支持，利用寒暑假执行公益项目。同时，服务队还在梁河县党委、政府的支持下，积极为梁河籍大学生搭建在家乡实习实训、社会实践的平台。服务队成立至今已过两年，一些非常优秀的

大学生已经萌生了回到家乡、建设家乡的想法，并且也有不少同学毕业后实际选择了留在自己的家乡。

疫情期间，云岭（梁河）大学生返乡志愿服务队成员主动到所在社区报到，在做好自身防护的前提下积极参与梁河县青年抗“疫”突击队，开展防疫宣传劝导、为抗疫一线工作者子女提供在线辅导等志愿服务，为全县防控疫情工作做出了本土籍大学生的一份贡献。

最大的敌人是没有坚定的信仰

中国人民大学博士生 唐小祥

凡是有过基层工作经历的人，都很容易理解总书记当年所讲的“忍耐力”“牺牲精神”“韧性”这些词汇背后的深意。

2018年6月，经学校遴选和推荐，我被派往福建省平和县挂职锻炼，接触了众多奉献基层的乡村干部。以精准扶贫为例，当地的主要领导每周都会利用周末两天的休息时间，带上部分班子成员和有关部门负责人逐村逐户地去走访慰问贫困户。福建的地形是“八山一水一田”，贫困村大多分布在崇山峻岭之间，靠一条蜿蜒的乡间公路与外界通联。每回走访察看完毕，年轻如我者，也要腰酸背痛到下车都直不起身子的地步。从世俗的眼光看，这些基层干部们既不能“当官”，也无法“发财”，却还是年复一年、日复一日地坚守自己平凡的岗位，不怨天尤人、不妄自菲薄。到底是什么在背后支撑着他们？

我能想到的唯一解释，就是他们都是把马克思主义和人民作为自己终生信仰的人。要想日子过得富裕，生活过得“自由”，凭他们的工作经验和实干能力，完全可以换一份更挣钱的工作，给家人提供更优渥的保障。可是如果没有了这些基层干部们“白家黑”“五加二”的忍耐、牺牲、奉献，没有基层政府这道最后堡垒的支撑和托底，何来赢得国际社会普遍赞誉的“中国之治”？

作为一名青年学生，如果没有对马克思主义、对人民的忠诚和信

仰，没有为中华民族谋复兴、为中国人民谋幸福的立场和志向，即使下沉到了基层，也很可能受困于世俗名利、个人得失，不可能心甘情愿、心平气和地在基层忍耐、牺牲、奉献，更不可能在关键时刻站得出来、危急关头豁得出去。因此，对于那些有志于奔赴基层工作的青年人而言，最大的敌人，是没有坚定的信仰。

中国农业大学动物科学技术学院 2019 级硕士生

刘春兰

总书记对人才和技术的重视和“踏实做事”作风深深打动了我，让我深刻认识到，学习不应该只集中在课堂所学习到的知识上，而是应该学有所用，正如我的导师曹兵海老师所提倡的，身为一个养牛人，就要了解养牛过程中的每一件事，不管是饲养、治疗、配种、屠宰、分割，都要有自己的理解，在实战中学习真正能够用于实际的知识和技能。

成都东软学院物流管理专业 18 级学生 何静

在故事“习近平夜寻武宝信”中，我对总书记又有了新的认识，他寻找人才武宝信到深夜，没有碍于面子而错失人才，怀有“为人民谋事”“为正定求才”的想法，丢掉所谓的“面子”，为正定办实事、办好事，这颗赤诚之心怎能不值得我们尊敬、学习？我们从小到大一直在学习，知识是学无止境的，身边肯定也有比自己优秀的人，要多向优秀的人学习、多向他人请教，这就不是一件丢人的事，而是一个人逐渐变得优秀的必由之路。

武汉大学工程力学专业 2017 级学生 王叶凌怡

最让我印象深刻的是这句话，“大学生开展社会实践调查的这种方式很好”。进入武汉大学之后，连续两年的寒暑假我都坚持参与各类社会实践，从红色旅游的发源调研到首批“00 后”大学生思想状况调研，我们团队踏入多个县城甚至乡镇。我深刻意识到只有深入基层才能了解到真实问题。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践使我找到了理论与实践的最好结合点。我们调研首批“00 后”大学生思想

状况形成的调研报告就曾入选全国“百篇优秀调研报告”。

海南大学马克思主义学院 2018 级研究生 原广

习近平强调的“作为基层干部，要有忍耐力、直觉力和行政力，要有牺牲精神、奉献精神和创造精神。干好基层工作，要有兴趣、有热情，要有韧性、有耐力，要有一点儿组织能力，要有一股豁出去的干劲”让我深有感触。在学生工作的诸多实践中，我认识到了做好此项工作所需要的“能力、精神和品格”是何等的重要。基层工作是践行党的群众路线最前沿的地方，总书记当年在正定县的工作就是鲜明的体现。

江苏大学会计学专业 2016 级本科生 张俊

通读已刊发的报道，最让我印象深刻的便是总书记当年曾说过的一句话，“这种繁忙已经成为生活的乐趣”。这让我回想起了我的两次青海支教经历，从绿皮火车到高铁，最后又坐上了城镇公交翻山越岭。生火、买菜、做饭、翻山、授课、备课、总结，精神饱满地去面对充实的每一天。从挨家挨户招生到学生的报名分班、从演讲比赛的筹备到熬夜帮学生改稿、从学生成长档案的讨论建立到一周走遍全村 7 社 51 个家庭的家访，这种繁忙已成为支教生活的乐趣，兴趣和信念是乐此不疲最根本的原因。徐南雄、任锦芳两位前辈在毕业后的选择让我更加坚定了对参与西部计划的选择、对基层的选择。这样的选择是我的信念，也是我的生活态度。

湖北工业大学第一届赴广西研究生支教团队员 许逸

同大多数应届毕业生一样，初到基层的我有兴趣、有热情、做什么事情都抢着干。基层的工作多、烦、杂，面对这些工作往往需要足够的忍耐力，要耐得住寂寞、要经得住考验。同时我也认为我有足够的忍耐力基本完成工作，但要想把工作做精、做细，往往还需要有足够的知识和创新意识——这就是总书记所说的改革。在剩下这几个月的支教生活里，我将继续带着总书记对我们青年的殷殷嘱托，只争朝夕，不负韶华，做到真正把自己的小我融入到祖国的大我、人民的大

我中去。

河北农业大学植物科学与技术专业 16 级学生 冯滢

我深切地感受到总书记对青年一代的期望与勉励、重视与关怀。因参与坝上甜菜种植课题，我跟随老师来到张北考察调研，在这里我看到了偏远农村的贫穷与落后，在这里我看到了农民的艰辛与不易，在这里我更看到了科技兴农、精准扶贫的重要性，更加坚定了我深入调研的决心。在我们的帮助下，越来越多的农户开始用机器代替手工劳作，效率的提高带来了丰收的硕果和幸福的笑声。在今后的学习生活中，我将继续坚持学习与实践相结合，理论与调研相结合，更加坚定学农、爱农、服务三农的决心和信念，助力乡村振兴。

河北农业大学蔬菜专业 17 级学生 徐永丰

回想起 2019 年 7 月，我也报名参加学院组织的暑期社会实践活动，前往河北省沧州市青县司马庄村调研实践。在调研过程中，我们发现虽然青县大司马已经发展成为一个成熟的蔬菜品牌，但是在栽培设备、种植技术以及种质选育上仍然存在问题，于是我们便和老师一起为工人们答疑解惑，向工人们普及最新的栽培方法和技术。看到工人们脸上露出笑容，顿时觉得自己付出再多、再辛苦也值得。

河北农业大学植物保护专业 17 级学生 欧国征

作为学院 2017 级卓越农林人才培养实验班的一员，我曾到顺平第一驿站、阜平红草河驿站进行实习实践，体会到新时代科技助农的先进性和优越性。农业专家们用新理念武装农民，用新技术装备产业，用新模式让“太行山道路”越走越宽广，正如总书记对农大学子的期盼那样，一代又一代河北农大人扎根农业农村，用科技扶贫让农村结出了“致富果”。作为新时代河北农大学子，在学习和实践中我要更加热爱自己的专业，明确植保技术对农业发展的重要性，精进学业，早日成为卓越农林人才。

河北农业大学植物保护专业 18 级学生 申瑞春

1983 年,时任正定县委书记的习近平在给河北农大全体正定籍同

学的书信中说到：“农村迫切需要农大学生，农大学生同样也离不开农村。”对此，我深有体会。今年疫情爆发，虽阻碍了我们回校的脚步，但却给了我们服务农业的机会，我和 42 名同学分散在各地组成了助力春耕植保服务小队，我们走进小麦地、蔬菜园、果树种植区，对 18 类作物进行实地调研，识别病害，查阅资料、询问教师，发挥专业优势，为农作物进行病虫害的识别和防治，为农户解决实际生产问题 51 项。看到秧苗茁壮成长，家人朋友们投来赞许的目光，心里满是欢喜，深刻感受到了自己专业的价值和身上肩负的责任。始于初心，持于热爱，农村需要我，我也离不开农村，今后更要努力学习专业知识，掌握专业技能。

河北农业大学动物药学专业 18 级学生 沈晨钰

总书记提到，“人都是要吃饭的，先要吃饱，再要吃好，要一步一步上台阶，所以我们必须先把农业的状况摸清楚，做好农业调研。”这句话给我感触很大。随着我国畜禽水产养殖业迅猛发展，动物药行业发展势头强劲，但动物药学相关专业人才较为缺乏。我作为动物药学专业的大学生，应该把握时代机会，不断学习，用知识武装自己，奉献养殖科技发展。

《习近平与大学生朋友们》系列专题报道在团中央直属机关年轻干部中引发热烈反响

2020年05月26日 10:24 来源：中国青年报

原标题：《习近平与大学生朋友们》系列专题报道在团中央直属机关年轻干部中引发热烈反响

“从正定到厦门，从宁德到福州，从浙江、上海再到中央，不管在什么岗位上，不管工作多么忙碌，习近平同志始终高度关心青年成长进步。”“习近平总书记经常出席青年活动，与青年谈心，给青年回信，为青年鼓劲，真正成为了广大青年学习的榜样、人生的导师。”

5月4日以来，《中国青年报》刊发《习近平与大学生朋友们》系列专题报道。团中央直属机关年轻干部主动结合自身实际，逐篇研读，交流感想。大家纷纷表示，通过研读系列报道，更加深刻地领会了习近平总书记成为党中央的核心、全党的核心，是历史的选择、人民的选择、时代的选择；要认真向总书记学习，不断从总书记与大学生朋友们的生动故事中，汲取政治营养，凝聚前进力量；要将学习系列报道与学习贯彻习近平总书记五四寄语、学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想结合起来，领悟内涵实质，激发奋斗精神，努力把学习成果转化为推进共青团改革发展的思想成果和实践成果。

学习习近平总书记以身报党报国的家国情怀和心系人民的高尚风范，始终坚守初心、勇担使命，坚定理想信念、投身强国伟业。

团中央宣传部徐兴邦表示：“系列报道生动地还原了习近平总书记在不同工作岗位上的实际工作情况，让我们了解到，总书记当年从政的初心就是要改善老百姓的生活，改变中国贫穷落后的面貌。总书记扎根基层，以身许党许国，为国家兴盛、人民幸福，义无反顾走进基层，身体力行投身实践，体现了浓浓的赤子情怀。总书记心系广大青年，倾听青年呼声，帮助青年成长，践行了全心全意为人民服务的

宗旨。作为新时代的团干部，我必须向总书记学习，在团的岗位上坚守跟党初心，牢记青春使命，让理想主义的旗帜永远在心中高高飘扬。”

全国学联驻会执行主席、中国人民大学哲学院博士研究生胡静表示：“习近平总书记始终把青年学生的成长成才放在心上，在繁忙的治国理政之中，总能抽出时间给我们回信、与我们谈心，高瞻远瞩，语重心长。作为备受总书记期待的青年学生，我们必将牢记总书记的教导，在求学问、做实践、返家乡、赴基层的过程中，勇于‘自找苦吃’，做信念坚定的守望者、赤诚丹心的爱国者、勤学储能的践行者、奋发有为的追梦者，以青春之朝气，青春之热血，青春之梦想，投身于祖国建设、民族复兴的伟大时代洪流。”

学习习近平总书记扎根基层、融入群众、求真务实、严格自律的工作作风，始终站稳人民立场，练就过硬本领，锤炼优良作风，矢志艰苦奋斗。

团中央少年部刘岩表示：“专题报道中的方方面面、点点滴滴都能够体现习近平总书记对广大青年一以贯之的关心和关怀，都能深刻反映出习近平总书记对‘做青年友，不做青年官’这一要求的生动诠释，都为我们开展青年群众工作树立了标杆，提供了根本遵循。”

团中央基层建设部邓广宇表示：“习近平总书记提到，干好基层工作要做到四点，一是要有兴趣、有热情，二是要有韧性、有耐力，三是要有一点儿组织能力，四是要有一股豁出去的干劲。因此，作为年轻团干部，干好团的基层建设和工作，必须要对基层有兴趣、对青年有热情，‘老老实实做小学生’，坚决洗掉小布尔乔亚习气，克服‘脱离生产者’的毛病；必须要对困难有韧性、对干事有耐性，展现衣食无忧而不忘艰苦、岁月静好而不丢奋斗的青春风貌；必须要要在团内团外有组织能力，既靠理想主义、理论素养、理性务实、理直气壮在同龄人中发挥思想引领作用；必须要对改革创新有一股干劲，在团员先进性建设、基层改革综合试点、创新组织形态等攻坚中风风火火、兢兢业业，一扫马马虎虎、浑浑噩噩的暮气。”

团中央机关党委张炯表示：“习近平总书记与大学生的交流，不管是书信来往，还是面对面谈心，往往都能够带来思想的启迪和灵魂的震撼。许多大学生正是由于总书记的思想引导，或长期扎根基层，或坚持调查研究，但都培养了强烈的家国情怀。习近平的战略眼光、深厚积累和群众工作方式方法都让大学生朋友们感受到了震撼与钦佩。作为年轻干部，我也要努力学习、注重积累，在实际工作中切实练就过硬本领，做好青年群众工作。”

学习习近平总书记关于青年工作的重要思想，以时不我待的精神状态肩负起、完成好党赋予的光荣职责。

团中央办公厅刘钊表示：“中青报的系列文章，让我更深入地理解了总书记关于服务青年成长的‘两点论’，一方面指出‘压力是青年成长的动力’，另一方面也强调‘要关注青年所思、所忧、所盼’。做好新时代青年工作，就是要像总书记那样，从这些所思、所忧、所盼出发，学会用科学理论的真理力量去感染青年的思想认知，用富有活力、灵活多样的组织形态去适应青年的分布特征，用让人有获得感的工作举措去精准服务青年的现实需求。”

团中央青年发展部阚宝奎表示：“专题报道中的许多故事与大学生社会实践工作相关，从与大学生谈调研思路、到鼓励大学生返家乡搞调研、再到用调研成果指导地方生产，一个又一个故事，一个又一个细节，让我深深感动、深受触动。通过这些故事，我体会到习近平总书记对大学生群体长期以来的亲切关心、对实践教育工作一以贯之的高度重视。作为共青团实践教育工作者，我感到工作的意义和肩上的责任十分重大。我们必须反复学习研究，以此指导开展‘三下乡’社会实践，广泛组织大学生返家乡社会实践，策划实施好常态化实践教育项目。”

中央团校郑伦表示：“习近平总书记用实际行动深刻指出了当代青年成长成才的正确道路，指明了中国青年运动的时代主题和前进方向。在今后的工作中，我要认真学习、掌握要义，学以致用、身体力

行，把学习成果体现在团干部培训课堂和青年工作研究中，落实到干好本职工作、推动事业发展上。”

中国青少年发展基金会张娇凤表示：“作为一名在中国青基会工作的年轻干部，《习近平与大学生朋友们》系列专题报道进一步坚定了我做好青年工作的决心，我将认真贯彻落实习总书记寄语希望工程精神，坚守助学育人、为党育人的初心使命，帮助困难家庭青少年实现既要‘有学上’、更要‘上好学’的新期待，助力培养他们成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为青少年提供新助力、播种新希望！”

中青报·中青网记者 杜沂蒙（责编：王静、常雪梅）

在总书记的殷殷嘱托中奋进——《习近平与大学生朋友们》系列报道引发各界青年强烈反响

发稿时间：2020-07-01 05:43:00 来源：[中国青年报](#)

志愿的“苦”如何淬炼青春的“甜”

江西省青年志愿者协会会长、上海建工集团江西建设有限公司党总支副书记 胡剑峰

最近一直在学习《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，既感受到了习近平总书记对大学生群体的关爱，更是结合自己的青春经历去思考总书记的教诲。我感触最深的是，总书记提倡年轻人要“自找苦吃”。

我是一名青年志愿者，从18岁到38岁，20年的志愿生活中，参与志愿服务时长1.1万余小时，参与组织志愿服务活动超100万人次，募集公益款项2000余万元，面向600多万人次开展文明宣讲。

20年来，经常有人说我是自找苦吃，因为做好本职学习和工作的同时参与青年志愿者活动，确实有很多的“苦”要去面对和克服。但我用我的经历告诉所有人，自找“苦”吃，不是真的“苦”，而是在“苦”中服务他人、磨砺自己，这种苦最终淬炼成了青春的甜。

苦在坚持不懈。2000年，18岁的我第一次参加青年志愿者活动。我来到了南昌市福利院，帮扶一个叫福铁婵的残疾小女孩。送点小礼物、陪她聊聊天、写写作业，当两个小时的志愿服务结束我准备离开时，她突然抓住我的衣角问：哥哥，你下次还会不会再来啊？看着铁婵期待的眼神，我才知道，原来志愿服务的意义不在于一次活动，而是长久的坚持。就这样，我坚持结对帮扶福利院的残疾群体一直到现

在。

苦在迎难而上。2008年汶川地震后，江西省对口援建四川省阿坝州小金县。7月，南昌市要招募两名志愿者先行奔赴灾区开展实地调研。我第一个报名，在灾区每天都有无数次的余震，还碰到了落石和塌方，还要和高原反应作斗争……但作为一名青年志愿者，我必须迎难而上，为灾后重建工作作出应有的贡献。

2010年江西发生洪水灾害，我又参加到了南昌市应急救援志愿者队伍中，在河堤一线参与险情巡查处置、慰问困难群众等工作。2020年新冠疫情发生后，我连续43天坚守在南昌市同乐社区的防疫卡点，参与防疫志愿服务。

苦在精益求精。2019年，我先后加入了团中央青年讲师团、志愿服务青年讲师团等。为了达到宣讲效果，一篇宣讲稿，可能要改几十甚至上百遍。一次宣讲，也要彩排几次或者十几次。这一切都是为了更好地感动和影响观众。

我为什么20年都在“自找苦吃”呢？因为这些苦其实并不是真的苦，而是非常难得的接触社会、走进群众的机会。青年人，应该在吃苦的过程中去历练自己，在“苦”中淬炼出自己青春的“甜”。

马克思主义真理照亮硬核青春

2019年全国“青马工程”学员、中国铁路济南局集团有限公司党校党建教研室助教 孙鹏

学习《习主席希望我们“真学、真懂、真信、真用”马克思主义》，作为党校教师，受益很多。总书记说，同学们在大学里要掌握马克思主义的立场、观点、方法，学习马克思主义要真学、真懂、真信、真用。做到“四真”是不容易的，要好好地学习，好好地思考，好好地实践。

新时代硬核青年应自觉发扬传承党的优良传统。中国共产党近百

年的历史告诉我们，党的优良传统是中国共产党走向胜利的传家宝，而青年则是党的优良传统的继承者和践行者。因此，当代青年学习党的坚定理想信念，就要做志存高远的青年；学习党全心全意为人民服务的宗旨，就要做胸怀人民的青年；学习党依靠学习走向未来的优势，就要做本领高强的青年；学习党艰苦奋斗的作风，就要做实干奋斗的青年，让优良传统成为青年成长的“营养剂”。

深入基层，扎根基层

北京大学法学院硕士研究生 赵泽惠

近日通过研读《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，深深感受到了总书记对青年人的热切期望。

今年年初，我有幸随北京大学法学院研究生实践团赶赴福州，开展了以“领略魅力福州，探访改革前沿”为主题的实践调研活动，在深入基层的实践当中感受国家发展。

我们围绕“打赢脱贫攻坚战”这一主线，通过对乡村振兴示范点、司法机关、金融机构等地的走访与调研，了解到不同领域、不同机构在脱贫攻坚中发挥的重要作用。在调研中，我有幸结识了数位优秀的校友代表，他们深深扎根基层。田间地头的工作现场，总能看到他们奔忙的脚步。他们让我意识到，基层工作看似基础简单，实际却琐碎繁杂。在脱贫攻坚的道路上，打通基层“最后一公里”需要保持求真务实的工作态度，关注群众的心声，切实为群众排忧解难。而作为在校大学生，我们要时刻保持与时代主旋律同频共振，总书记曾勉励青年人，“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔”。深入基层，扎根基层，便是我们坚定奋斗目标、实现人生价值的重要路径。

把青春献给这个伟大时代

2019 年全国“青马工程”学员、东北师范大学 2019 级硕士研究

生 杨玉杰

“不经一事，不长一智”，是我读完《习总书记傍晚与我们社会实践团座谈》这篇报道后的深切感受。我在本科期间正是因为参加了很多社会实践并在实践中明白了自己想要什么？追求什么？从而确立了毕业后投身西部的人生理想。

我有两点体会：

一、理论不是空洞的，要联系实践学。2019年我成为学校“青春告白祖国”宣讲团成员，在宣讲会上我说，“大学的学习时常会面对压力和困难，起初总感觉无从下手，但是经过一番思考和努力解决困难后，又会感叹成长的美好”。同学们都表达了对我这样讲述理论方式的喜爱。那一刻我感到理论并不是空洞的，只有联系实践学，才能发现其魅力。

二、理论不是现成的，要投身实践学。2017年，我组建了东北师范大学新苗支教团，赴中蒙边境支教，我们在没水没电的老校舍建立了支教学校。我们开设爱国主义教育课，在草原上升起五星红旗，一起高唱国歌，在国旗下讲英雄的故事，在孩子们心里深深埋下了爱祖国、爱家乡的种子。离开支教点后，我收到了很多当地孩子的来信，他们向我表达了自己的成长和进步。那一刻我发现理论不是现成的，只有投身实践学，才能发挥其功力。

做青年友，不做青年官

温州医科大学团委书记 洪晓畅

学习《中国青年报》刊发的《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，我有三点感悟。一、走近青年，善做青年成长的同行者。习近平总书记对广大青年一以贯之的关心和关怀，是习近平总书记对“做青年友，不做青年官”这一要求的生动诠释，为我们开展青年群众工作树立了标杆，提供了根本遵循”；二、服务青年，打造有温度的实

践课堂。习近平总书记说，青年有实践的能力和勇气。我们要不断优化创新创业实践教育工作体系，培育“关爱生命”志愿服务品牌，深化校地协同实践育人工作体系，持续开展“双百双进”“新青年下乡”常态化服务活动。推进医学人文仪式教育工程，开展具有生命教育内涵的仪式文化实践活动；三、加强学习，提升共青团的服务能力。作为一名高校共青团干部，要做到在学中干，在干中学。把学到的理论内化到思想体系中，运用到干事创业中。

一步一个脚印

2019 年全国“青马工程”学员、安徽徽园生态农业发展有限公司负责人 杨建伟

总书记在吉林大学教导学生们：“放低身段，到基层去，到祖国需要的地方去，到工作需要的地方去。”回顾过去，更能体会总书记的谆谆教诲。

2012 年，我萌生创业想法，当时我想：趁着自己年轻，有激情，有想法，时机正好，应该干一把。于是，我选择回到山村老家，自己卖起土鸡蛋来。

经验是一点点积累的。我先卖收购的农产品，发现行不通，再自己做养殖，卖标准化生产的农产品，自己设计包装盒，最后发展电商品牌。如今创业 8 年有余，最宝贵的经验莫过于：一步一个脚印，坚持不懈地举了 8 年“杠铃”。

8 年里，我把自己的方向从当初单纯的创业转变为“创业+扶贫”，渐渐把周围农户发展成养殖户，去增加他们的收入；帮助乡民用电商的方法卖焦枣、茶叶等农产品，解决他们的销路问题；分享自己的创业经历，帮助毕业生和创业者创业就业等等。

基层历练是我成长的铺路石

中国铁路济南局集团有限公司兖州工务段科室团支部书记 张东方

研读《习主席嘱咐我们“在社会的广阔天地大显身手”》一文，我感受到了总书记对大学生的嘱托中所寄予的深意。

今年是我进入铁路行业工作的第五年，大学期间积累下的所有知识，都在我的工作实践中显现了作用。工作之初，学习土木工程的我在“木直中绳，輮以为轮，其曲中规”的启发下，解决了铁路维修工作中困扰已久的疑惑。

只有经历过最基层、第一线的锻炼，才能对自己从事的工作有深入透彻的理解和领悟。还记得刚刚从事铁路维修工作时，我曾因在户外烈日下工作险些中暑，对继续工作产生过动摇，而今在经历过一线的摸爬滚打之后，再看当时所遇到的那些困难和磨练，都已变成了使我走得更加稳健的铺路基石。

（中青报·中青网记者 陈凤莉整理）

来源：中国青年报

责任编辑：高秀木

谆谆教诲指引前进方向——《习近平与大学生朋友们》系列报道在全国各级团组织和广大团干中引发强烈反响（二）

发稿时间：2020-07-03 06:31:00 来源：[中国青年报](#)

“从正定到厦门，从宁德到福州，从浙江、上海再到中央，不管在什么岗位上，不管工作多么忙碌，习近平同志始终高度关心青年成长进步。”“习总书记经常出席青年活动，与青年谈心，给青年回信，为青年鼓劲，真正成为广大青年的学习榜样、人生导师。”

5月4日以来，本报连续刊发《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，回顾了习近平同志多年来与大学生之间交往、交流、交心的互动场景，体现了习近平同志长期以来对大学生的关心、关爱和关怀。

全国各级团组织和广大团干部结合自身实际，逐篇研读报道。大家表示，在今后的工作和生活中要认真向总书记学习，不断从总书记与大学生朋友们的生动故事中，汲取精神营养，凝聚前进力量。

在“自找苦吃”、艰苦奋斗中实现自身价值

团重庆市石柱县委书记刘蓉说，《习近平与大学生朋友们》系列专题报道让我感触良多。作为脱贫攻坚一线的驻村干部，我将始终谨记总书记“脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情”的谆谆嘱托，继续扎根基层，深入青年和群众，尽己所能去调动发挥团组织的作用，更好地凝聚广大基层团员青年。

“‘自找苦吃’就是‘眼中有星辰、脚下有泥土’。”黑龙江省双鸭山市友谊县友谊镇团委书记杨海玥表示，作为一名基层团干部，要在奉献基层、服务群众中实现自身价值。

海南大学土木建筑工程学院团委负责人牛玉说，“自找苦吃”的实践让他坚定了立德树人的信念和从事教师职业的决心，要让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

团黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区委副书记李晶认为，基层干部更应该发扬“自找苦吃”的优良品格，立足本职、主动作为，在奉献基层中诠释使命担当。

江西省新干县教育团工委书记黄涛说，在服务广大青少年的工作中，要弘扬“自找苦吃”的精神，做青少年朋友，走进青少年的心里；要将吃苦耐劳、积极上进、甘于奉献的精神状态传递给青少年。

海南热带海洋学院马克思主义学院团委干部师新华表示，在今后工作中他将带领同学们自觉践行“自找苦吃”的精神，主动在艰难中砥砺初心、茁壮成长。

“习近平总书记关怀关心青年大学生成长的故事感人至深，给人温暖和力量。”东北林业大学团委书记李晶才表示，将牢记总书记的教诲和嘱托，强信念、为人民，练本领、为伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，奋勇拼搏、砥砺前行。

“在新疆支教一年，我深刻认识到，新时代青年就应该坚定理想信念，到西部去，到基层去，把青春奉献在祖国最需要的地方。”哈尔滨师范大学团委兼职副书记（学生）、校第二届研究生支教团团长李佳轩说。

回到家乡创办启航学校以来，湖南省衡阳市祁东县启航学校党支部书记陈亮伟一直朝着“为广大农村孩子提供优质教育”的目标前进。当初义无反顾回乡创办学校时，他身边几乎人人反对，还受到一些家长的质疑。但陈亮伟默默坚守，用实际行动证明了自己。作为一名青年党员，陈亮伟表示将继续在农村教育发展的道路上前行，书写精彩人生。

黑龙江省北大荒集团宝泉岭分公司共青团委书记邢宇听说，新时代北大荒青年应传承和弘扬“垦荒精神”，为祖国边疆繁

荣稳定、安定发展贡献力量。

江西农业大学南昌商学院团委副书记邓玲说，作为高校团干部，要在工作中牢记习总书记的嘱托，激励青年学生“自找苦吃”，砥砺理想，引导青年学生脚踏实地，扎根基层，在广阔天地中实干作为。

重庆市卫生健康委团委书记黄春表示，通过研读《习近平与大学生朋友们》系列专题报道，深深感受到总书记对广大青年的殷切期望。作为青年医务工作者，自己将牢记总书记嘱托，在“一切为了人民健康”这个光荣的岗位上奋勇搏击，扎实做好常态化新冠肺炎疫情防控工作。

海南大学食品科学与工程学院团委负责人李丹感慨道，作为一名高校青年团干，通过学习系列文章备受鼓舞，自己更坚定了在该岗位上奋斗的决心，要拿出“一片丹心驻南疆”的精神气，为海南自由贸易港建设，为祖国建设贡献青春力量。

团江西省抚州市东乡区委书记胡鹏说，总书记多次勉励大学生到基层锻炼的话语让自己深有感触。年轻人不管在什么领域工作，都应该从基层干起，多吃点苦、碰些壁，努力养成虚心请教、不骄不躁的习惯，踏踏实实在各自岗位上奉献青春力量。

上海对外经贸大学会展与旅游学院团委书记王元义说，总书记谈到干好基层工作要有兴趣和热情，要有韧性和耐力、组织能力和豁出去的干劲。作为90后，更要扎根基层，广泛开展基层调研，了解青年群体特征，夯实青年理想信念。

积极投身科研与创新

大庆油田有限责任公司勘探开发研究院团委书记孙仁杰说，作为新时代油田科技战线的生力军，将牢记总书记教诲，沉下身子搞科研，在关键领域、卡脖子的地方加强科技创新，建功油田振兴发展，

保障国家能源安全，让探索油气勘探开发的脚步迈得更稳更远。

中建三局哈尔滨分公司团委委员马成功说，新时代的年轻人要在实践中不断探索，在创新中不断发展，以创新促进科技进步，推动建筑行业技术发展，为加快建设创新型城市贡献青春力量。

南昌大学团委书记邹立旋说，作为一名高校团干部，自己将牢记为党育才、立德树人的使命，在“科研兴校”战略的指引下，与学校教育教学岗位的工作者一同谋划培养高质量人才的新路径。

国网江西鹰潭供电公司团委书记房伟说，作为新时代的弄潮儿，我们要把创新作为引领发展的第一动力，勇于创新，敢于创新，善于创新，时刻牢记习总书记嘱托“抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未来”，争当新时代推动民族繁荣富强的“排头兵”。

上海交通大学团委书记钱文韬表示，“让创新成为凝结在交大学生血液中的一种精神”，正是交大努力构建良好双创教育生态体系的不变追求。面向未来，我们要进一步加大创新型人才培养力度，完善培养体系，明晰培养目标，让有理想、有本领、有担当的交大人走向祖国最需要的地方。

把做公益慈善作为时尚

中建五局团委书记骆麒伊说，作为一名基层团干部、注册志愿者，我将牢记总书记嘱托，带领公司的广大团员青年积极投身公益事业，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，履行社会责任，展现央企担当。

“我们学院‘一带一路’志愿服务团连续3年扎根新疆开展理想信念教育、普通话教学以及社区帮扶。成员用实际行动践行了在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在工作实践中增长本领才能的承诺。”长沙理工大学能源与动力工程学院团委书记罗亦欧表示，在500个小时的实践服务期内，志愿团成员共入户走访

230 户，为 80 名高中生提供家教服务以及讲解资助政策，为当地小学生、公职人员提供普通话教学 20 余次，举行“民族团结心连心”主题国旗下讲话活动 23 次。

江西旅游商贸职业学院团委书记张蕾说：“作为新时代的高校团干部，我将牢记习近平总书记的嘱托，积极倡导公益慈善理念，努力提升志愿服务品质，常态化组织青年学生走进社区、走进乡村、走进基层。着力引导青年学生‘树立慈善意识、参与慈善活动、发展慈善事业’。”

海南大学团委干部袁周米琪认为，志愿服务、慈善公益的理念是高校文化的重要组成部分。她将牢记总书记嘱托，带领更多青年学生深入社会，积极实践，学以致用，努力在新时代改革开放事业中成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。

海南热带海洋学院青年志愿者协会干事罗郑妍表示，在公益慈善的路上努力做好一名优秀青年志愿者，为推动海南的公益慈善事业发展出一分力。

不断创新共青团工作方法

团重庆酉阳土家族苗族自治县委书记郭静表示，在学习《习近平与大学生朋友们》系列报道后，深感重任在肩。“酉阳作为共青团基层组织改革全国综合试点区县之一，我们将牢记总书记的嘱托和教诲，乘着基层组织改革全国综合试点工作的东风，全面活跃基层共青团工作，切实解决基层共青团工作中存在的突出问题，不断提升团干部为党做好青年工作的专业素质和能力水平，真正打通与青年的‘最后一公里’。”

江西财经大学团委书记夏贤锋说：“贯穿于系列报道中的不仅有共青团工作的理论基础，还有指导共青团工作的实用方法，让我们感知到了共青团工作可以有的温度和效度。工作中，我将认真领悟

总书记的思政工作方法，按照总书记的指导放好思政工作的‘盐’”。

团上海市静安区委副书记陆迪说，习近平总书记嘱咐青年学生要“重视实践、知行合一”。团组织要以政治引领为主轴、以共产主义学校为载体，系统性、科学化地指导青年学生参与政治学习和社会实践，引导青年学生深入基层、了解国情，坚定“四个自信”，坚定马克思主义理想信念，既要志存高远，更要躬身实践、脚踏实地。

团江西省赣州市委副书记钟海梅说，作为基层共青团干部，要走进青年群体，倾听青年心声，积极推动有关青少年的政策不断完善，在新时代展现共青团在青少年发展工作中的新作为。

团上海市虹口区委副书记陈鹏翔说，团组织要牢牢把握高中阶段青年学生政治观形成的重要时期，坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位，深入推进高中高校推优一体化工作，巩固和扩大党执政的青年群众基础。

海南热带海洋学院水产与生命学院辅导员刘艳说：“作为高校辅导员，要在学生工作中明确自身定位，发挥好桥梁和纽带作用，以身作则，率先垂范，切实提高工作实效，创新工作思路，开拓工作视野。”

湖南省张家界市桑植县洪家关白族乡政府团委书记沈馨表示，从学生转变为基层工作者后，更能明白“只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后，产生了社会责任感，才能获得真知灼见”这句话的含义，认识到青年基层工作者要真正“走下去”，与群众打成一片，才能真正体会到群众的需求，更好地为民服务。

江西省新余市渝水区新溪中学团总支书记胡嘉雯说：“在站好三尺讲台的同时，我更要把育人工作做深、做精、做细，不断涵养理论知识，提升自身创新意识，教育引导同学们在刻苦学习的同时，积极参加公益慈善活动，以实际行动践行中国特色社会主义核心价值观。”

上海市建交团工委书记杨睿说，作为基层团干部，要谨记习

近平总书记教诲，心系青年成长，特别是为刚步入工作岗位的大学毕业生搭平台、交任务、压担子，以管用、受用、爱用的方法凝聚青年、服务青年，让青年更加自觉、有效地投入岗位建功。

哈尔滨师范大学团委宣传部部长刘强说，高校共青团要在工作中注重培养青年学生的调查研究能力，发挥好“三下乡”社会实践、理论宣讲、社会调查等载体的实践育人作用，引导学生勇于“自找苦吃”，增强青年学生解决矛盾和问题、化解风险与挑战的能力。

海南师范大学音乐学院团委书记张焯说，干好团的基层建设工作，必须要对基层有兴趣、对青年有热情，对困难有韧性、对干事有耐性，对改革创新有一股干劲。

团黑龙江省齐齐哈尔市克山县委宣传部部长黄春秋说，基层团干部要团结好青年，在思想上引领青年，在实践中历练青年，在行动上帮助青年，切实做青年的引路人、热心人、知心人。

黑龙江省大兴安岭地区韩家园林业局团委书记王宁说，作为一名新时代林业系统的基层团干部，要走进一线管护区倾听青年的需求，鼓励青年创新创业，树立青年正确的人生观、价值观。

团重庆市委办公室干部朱万志表示，总书记要求和勉励广大团的干部，“必须心系青年，坚持以青年为本，深深植根青年、充分依靠青年、一切为了青年，做青年友，不做青年‘官’”。我将深刻领会习近平总书记的重要思想，在日常工作中，牢固树立以青年为中心的工作理念，多为青年排忧解难，做好广大青年信得过、靠得住、离不开的贴心人。

海南大学团委书记俞花美表示，面对海南自由贸易港建设这一千载难逢的历史发展机遇，要积极引导广大青年听党话、跟党走，把小我融入中国梦的大我，与时代同频共振，与海南共同发展，勇于担当新时代赋予青年的历史使命。

海南师范大学化学与化工学院团委书记李杰说：“新时代共青团工作要着力增强团工作的针对性和实效性，着力推动大学生全面

发展，为学生成长解决现实困难和实际问题，塑造德才兼备的时代新人。”

中青报·中青网记者 田文生 杜沂蒙 见习记者 王姗姗 王璐璐
实习生 周呈宣 来源：中国青年报

责任编辑：高秀木